

みんなおいでよ！！

道塚サロン

『地域の人が気軽に集まれる場所』

日 時：令和5年11月2日（木）

13:30～15:30

場 所：道塚自治会館

参加費：無料

道塚サロンとは...

ためになるお話、健康体操、

楽しい茶話会を行います。

気軽にお越し下さい。



第45回目は...

冬場の健康、感染症です。

季節が変わり、乾燥なども気になる時期になりました。

元気のポイントを一緒に学びましょう！

問い合わせ先：大田区地域包括センター新蒲田

大田区新蒲田1-18-16 ☎03-6715-9731

担当：阿部