

防災知識を繰り返し確認しておきましょう！！

回答は、参考例です。詳細は最寄りの行政窓口にお問合せ下さい。

< 防災クイズ（震災編） > 20210805 道塚自治会

1. テレビで「緊急地震速報」がでました。

家にいると危険なのでゆれの発生と同時に外にでました。○×？

**回答：×** 震度6～7クラスでは、まったく何もできません。

無理に動いてケガをしないように机の下などに身を隠して、揺れの収まるまで待ちましょう。

2. 避難する時の服装は、動きやすいようになるべく身軽な薄着にする。○×？

**回答：×** 避難するときの服装は、ケガから守るために夏でも長袖や長ズボンを着て肌を出さないようにしましょう。頭はヘルメットや防災頭巾などで保護しましょう。

3. NTTの防災用伝言ダイヤルの番号は「171」である。○×？

**回答：○** 災害用伝言ダイヤルは、地震、噴火などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される声の伝言板です。

4. 大地震により通勤先などからの帰宅が困難になった場合、自宅までの距離が遠いなど、帰宅が困難な場合を想定し、混乱を避け翌日以降に帰宅できるよう食料や飲料水を備蓄するなど職場に泊まれる準備をした。○×？

**回答：○** 自宅までの距離が遠いなど徒歩での帰宅が困難な場合は、混乱を避け、翌日以降に帰宅できるよう食料・飲料水を備蓄するなど職場に泊まれる準備をしておきましょう。

5. 大人一人に必要な飲料水は一日約3リットルです。 ○×？

**回答：○** 大人一人に必要な飲料水は一日約3リットルです。

6. 避難グッズを入れた「非常用持ち出し袋」は、急いで食料をいれられるように台所に置いておく。 ○×？

**回答：×** すぐに取り出せるように玄関とか家の出入り口に近い場所に置いておく。また、車のトランクや外の物置など様々な場所に置けば自宅が被害を受けて取り出せなくても安心です。

7. 家族が離れ離れの時大きな地震がおきました。携帯電話で連絡すれば良いでしょうか？ ○×？

防災知識を繰り返し確認しておきましょう！！

回答は、参考例です。詳細は最寄りの行政窓口にお問合せ下さい。

**回答：×** 災害時、携帯電話は通じないことがあります。普段から家族で災害が発生した時の集合場所を決めておく。家にいるとき会社にいるときなど、場面に応じて決めておくといいでしょう。

8. 避難場所や災害に関する情報は、外部のスピーカの案内で確認するのがいちばんよい。  
○×？

**回答：×** スピーカの音は、場所によって聞きづらいことがあります。いくつかの方法で 情報を入手できるよう準備しておきましょう。

9. 防災の日は9月1日です。○×？

**回答：○** 10万人を超える死者・行方不明者をだした関東大震災（大正12年9月1日）にちなみ、昭和35年に定められました。毎年9月1日を中心として「防災思想の普及、防災訓練等これにふさわしい行事」が実施されています。

10. 東日本大震災の発生日は「2011年3月11日」です。○×？

**回答：○** 東日本大震災は平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震における災害およびこれに伴う福島第一原子力発電所事故による災害である。死者・行方不明者・負傷者は25000人近くになる。

11. 2016年（平成28年）4月14日21時26分以降に熊本県と大分県で相次いで発生した地震を熊本地震と呼んでいる。○×？

**回答：○** 震度3以上の地震が同年7月2日までに510回発生。2018年4月13日現在死者267人、負傷者2804人、避難者183882人、被害総額約4.6兆円

12. 南海トラフなど巨大地震に備えて最低一週間分の非常食を用意するのがよい。○×？

**回答：○** 広域に被害が予想される南海トラフ巨大地震などに備えると、一週間以上の確保が望ましいです。家族の人数に合わせて必要な数量を準備しておきましょう。

13. 家にいて大地震がおきました。まだ揺れがおさまっていませんが、最初にガスの元栓を締めに行きました。○×？

**回答：×** 「ガスの元栓を締める」「ドアや窓を開けるなど」は、震度6～7クラスでは、まったく何もできません。まず机の下などに身を隠して揺れの収まるのを待ちましょう。揺れが小さいときはすぐ火の始末をしよう。

防災知識を繰返し確認しておきましょう！！

回答は、参考例です。詳細は最寄りの行政窓口にお問合せ下さい。

14. エレベータに乗っているとき大地震が起きました。外に出るため1階を押しました。

○×？

**回答：×** すべての階のボタンを押して、最初に泊まった階でエレベータから降りましょう。

15. 令和3年5月20日から避難勧告が廃止された。○×？

**回答：○** 避難指示で必ず避難。警戒レベル4までに必ず避難。

緊急安全確保>避難指示>高齢者等避難>大雨洪水高潮注意報



16. ビニール袋の正しい使い方として、頭からかぶり火災の時に煙を吸わないようにもできる。○×？

**回答：○** 煙を2呼吸ほど吸うと意識不明でその場に倒れてしまうことがあります。空気を入れてかぶると2～3分ほど呼吸ができます。

17. 硬い地盤と柔らかい地盤では、硬い地盤の方がよく揺れる。○×？

**回答：×** 海岸地方や緩扇状地といった軟弱層の堆積している地域での被害が多かった。阪神・淡路大震災からもわかるように、地盤が軟弱なほど振動が増幅されます。京都大学の計測では地盤の硬い地域に比べ軟弱地盤では、木造住宅を振動させやすい周波数（2ヘルツ）が25倍にも達したという結果を発表しています。

防災知識を繰り返し確認しておきましょう！！

回答は、参考例です。詳細は最寄りの行政窓口にお問合せ下さい。

18. 高潮とは地震の影響で海底が急に変化し、海面が上昇すること。○×？

回答：× 高潮は台風や強い低気圧の影響で海面がいつもより高くなる現象のこと。太陽や月の引力によって海面が上昇する「潮汐」と同時に発生すると、さらに高くなって被害が大きくなるから注意が必要です。

19. 津波を英語で言うと「ビッグウェーブ」です。○×？

回答：× 津波（ツナミ）が英語になるほど日本は世界でも有数の地震国です。

20. 担架の代わりとして役立つものは毛布である。○×？

回答：○ 大き目の毛布は担架として役立ちます。毛布の端を丸め込んで持ち手を作ることができ安全性が高い。臨機応変に代用品を使いましょう。

21. 震度は、地震の揺れの強さの強度を表していますが、現在日本では、7段階の区分に分かれています。○×？

回答：× 平成7年度に改正があり、震度0～7までの階級に分かれています。また、震度5と6には「弱」「強」がある為10段階になります。

22. 海岸付近での津波の伝わる速さは時速20キロメートルぐらいである。○×？

回答：× 「津波」の速さは、海の水深が深いほど早くなります。例えば、南海トラフのような推進の深いところでは、津波はジェット機並みの速さで進みます。また、私たちが住んでいる海岸付近の水深が浅いところでも、沖合に比べスピードは遅くなりますが、それでも推進10メートル程度であれば時速40キロメートルで自動車並みの速さで進みます。

23. 地下街では50メートルごとに非常口が設置されている。○×？

回答：× 60メートルごとに非常口が設置されています。一つの非常口に殺到しないようにしましょう。脱出する時はできるだけ壁ずたいに避難しましょう。地下街は、水、火災の発生がなければ比較的安全です。

24. 地震発生の際、ブロック塀や石垣は倒れる可能性があるので離れる。○×？

回答：○ 2018年6月18日発生の大阪府北部地震ではブロック塀が倒れて登校途中の小学生が下敷きになり死亡しました。

25. 道塚地区での津波の避難場所は道塚小学校の屋上です。○×？

回答：○ 地震や揺れを感じたとき、津波警報・注意報が発令されたら、すぐに海岸から離れ、高台や高いビルなど安全な場所に避難しましょう。

防災知識を繰返し確認しておきましょう！！

回答は、参考例です。詳細は最寄りの行政窓口にお問合せ下さい。

26. 津波では高さ50センチまでは人は動ける。○×？

回答：× 個人差があるが、30センチの津波でも人は動けなくなる。

27. 過去の巨大地震でマグニチュード8以上でないのはどれですか？

①阪神・淡路大震災(1995年) ②東日本大震災(2011年) ③昭和南海地震(1946年) ④昭和三陸地震(1933年)

回答：① ①阪神淡路大震災M7.3 ②東日本大震災M9.0 ③昭和南海地震M8.0 ④昭和三陸地震M8.1

28. 東日本大震災で釜石の奇跡といわれる「津波てんでんこ」の教えを述べたものでないのは何番？ ①近隣同士の助け合い ②想定にとらわれない ③与えられた情報で最善を尽くせ ④率先避難者たれ

回答：① 近隣同士の助け合いは各自が生き延びた後に必要となるが、まずは一人ででも逃げる事

29. 阪神・淡路大震災の災害状況の説明で正しいのは何番ですか？

①大阪市直下型地震で被害は広範囲に及んだが、ライフラインの打撃は少なかった。  
②倒壊家屋より、火災による住宅被害が多かった。  
③近代都市を直撃した大災害で、関東大震災以来の被害をもたらした。  
④市街地商店街では約半数が倒壊した。

回答：③ ライフラインは大きく損傷し、倒壊家屋が圧倒的に多く、商店街は1/3が倒壊した。

30. 防災・減災活動の中で、生活防災(生活総体に根差した防災・減災実践)をあげた4項目でないのは何番ですか？

①備える ②逃げる ③助ける ④参加する

回答：④ 思考・判断や理解・行動・備えを主眼とする教材は多くあるが、参加・協力・貢献を主眼とする防災教育教材が不足しています。

生活防災4項目とは、「社会的事業への関心・意欲・態度」「社会的な思考・判断」「資料活用の技能」「社会的事象についての知識・理解」。正しい4項目目は「伝える」です。正確な内容を伝えることは大切。

<KOBEB防災ポータルサイトを参考に一部加筆修正しました>