

みんなおいでよ！！

道塚サロン

『地域の人が気軽に集まれる場所』

日 時：令和6年2月1日（木）

13:30～15:30

場 所：道塚自治会館

参加費：無料

道塚サロンとは...

ためになるお話、健康体操、

楽しい茶話会を行います。

気軽にお越し下さい。



第48回目は...

フレイル予防、認知症と食べ物の関係
についての健康講座です。

日々の生活でのポイントを学んで元気
な身体をつくっていきましょう!!

問い合わせ先：大田区地域包括センター新蒲田

大田区新蒲田1-18-16 ☎03-6715-9731

担当：阿部