

みんなおいでよ！！

道塚サロン

『地域の人が気軽に集まれる場所』

日 時：令和6年10月3日（木）

13:30～14:30

場 所：道塚自治会館

参加費：無料

道塚サロンとは...

ためになるお話、健康体操、

楽しい茶話会を行います。

気軽にお越し下さい。



第56回目は...

はねぴょん散歩です。

秋を感じながら近隣散歩をして、
はねぴょん健康アプリのポイントを
ゲットしましょう！

室内で談話、ちょこっと体操もできます。

問い合わせ先：大田区地域包括センター新蒲田

大田区新蒲田1-18-16 ☎03-6715-9731

担当：阿部