

みんなおいでよ！！

道塚サロン

『地域の人が気軽に集まれる場所』

日 時：令和7年3月6日（木）
13:30～14:30

場 所：道塚自治会館
参加費：無料

道塚サロンとは...
ためになるお話、健康体操、
楽しい茶話会を行います。
気軽にお越し下さい。



第61回目は...
包括看護師による
尿漏れ講座とボール体操です。
多くの方が悩む排泄トラブルの原因、
対策を知って快適に過ごしましょう！

問い合わせ先：大田区地域包括センター新蒲田
大田区新蒲田1-18-16 ☎03-6715-9731

担当：阿部