

みんなおいでよ！！

# 道塚サロン

『地域の人が気軽に集まれる場所』

日 時：令和7年3月6日（木）  
13:30～14:30

場 所：道塚自治会館  
参加費：無料

道塚サロンとは...  
ためになるお話、健康体操、  
楽しい茶話会を行います。  
気軽にお越し下さい。



第61回目は...  
包括看護師による  
尿漏れ講座とボール体操です。  
多くの方が悩む排泄トラブルの原因、  
対策を知って快適に過ごしましょう！

問い合わせ先：大田区地域包括センター新蒲田  
大田区新蒲田1-18-16 ☎03-6715-9731  
担当：阿部