

みんなおいでよ！！

道塚サロン

『地域の人が気軽に集まれる場所』

日 時：令和8年2月5日（木）
13:30～14:30

場 所：道塚自治会館

参加費：無料

道塚サロンとは...
ためになるお話、健康体操、
楽しい茶話会を行います。
気軽にお越し下さい。



第72回目は...

はねぴょん散歩です！

近隣散歩をして身体を温めながらはね
ぴょん健康アプリのポイントをゲットしま
しょう♪室内で談話、ちょこっと体操も
できます！

問い合わせ先：大田区地域包括センター新蒲田

大田区新蒲田1-18-16 ☎03-6715-9731

担当：窪園